

CONOCE NUESTRO

MENÚ SEMANAL



**SEMANA DEL
8 AL 12
SEPTIEMBRE
2025**

Refrigerio **Opción 1**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Bebida	Jugo de naranja	Jugo de mango	Jugo de mandarina	Jugo de mora	Jugo de mango
Acompañante	Pastel de chocolate	Arepa de queso	Empanada de carne	Sandwich jamón y queso	Pan de bono
Fruta	Banano bocadillo	Melón	Piña	Durazno	Papaya

Almuerzo del día

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sopa o crema	Sancochito	Sopa de arroz	Crema de mazorca	Sopa de lentejas	Sopa de verduras
Opción Proteína 1	Cerdo a la plancha	Espirales de pollo	Sobrebarriga	Albondigas/rosbif	Pollo bechamel
Opción proteína 2	Came en julianas	Tilapia asada	Pernil de cerdo	Fricasé de Pollo	Carne molida
Verdura / Ensalada / Grano	Ensalada de atún Ensalada de mango	Arvejas caseras Ensalada de pasta Ensalada tropical	Ensalada de remolacha Ensalada de aguacate	Ensalada de rabano y zanahoria Ensalada griega	Spaguetti Ensalada del huerto
Tubérculo	Papa chip	Puré de platano	Criolla al vapor	Croquetas de yuca	Pan bagget
Fruta	Melón	Mandarina	Patilla	Papaya	Mixta
Cereal	Arroz pajarito	Arroz de zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco (opcional)
Bebidas**	Té de durazno Agua de vida: Carambolo	Jugo de mora Agua de vida: Flor de jamaica	Jugo de mango Agua de vida: Naranja	Jugo de lulo Agua de vida: Limonaria	Jugo de maracuyá Agua de vida: Anís
Vegetarianos	Flauta vegetariana	Lentejas	Macarrones	Ratatouille	Pimentones rellenos
Postre	Gelatina	Cheesecake de frutos rojos	Arroz con leche	Mini brownie	Helado

* **Proteína servida en grados de pre jardín a segundo.**

** **Opción de edulcorante: Sirope de Panela para quien desee endulzar.**

*** **Opción de escoger entre verdura caliente y verdura fría.**

Barra de ensaladas

Barra de ensalada: cebolla cabezona, lechuga batavia, maiz dulce, pepino cohombro, tomate, zanahoria

Opcional vinagreta de maracuya, cilantro, ajonjoli y mango.

***Este menú está sujeto a cambios por disponibilidad de materias primas.**