

CONOCE NUESTRO

MENÚ SEMANAL



SEMANA DEL
25 AL 29
AGOSTO
2025

Refrigerio **Opción 1**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Bebida	Yoguth de mora	Jugo de mango	Jugo de mandarina	Jugo de mora	Chocolisto
Acompañante	Pan de chocolate	Sandwich jamón y queso	Pan de yuca	Perro caliente	Arepa de queso
Fruta	Melón	Banano bocadillo	Piña	Papaya	Durazno

Almuerzo del día

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Sopa o crema	Sopa de lentejas	Crema de puerro	Sancocho	Sopa de arveja	Crema pollo/Champiñones
Opción Proteína 1	Pollo con champiñones	Cerdo en julianas/Chuleta	Pollo en salsa criolla	Tilapia	Espirales de pollo
Opción proteína 2	Carne en julianas	Goulash de res	Costilla de res	Steak de cerdo	Hamburguesa
Verdura / Ensalada / Grano	Ensalada de repollo morado Ensalada del huerto	Ensalada de piña asada Ensalada del atún	Ensalada de aguacate Ensalada de remolacha	Ensalada de rabano y zanahoria Ensalada de mango	Ensalada tomate, lechuga y cabezona Ensalada para hamburguesa
Tubérculo	Yuca frita	Chip de platano	Papa al vapor/Sancocho	Torta de choclo	Papa rustica
Fruta	Mixta	Melón	Papaya	Mandarina	Patilla
Cereal	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Pan hamburguesa
Bebidas**	Jugo de mora Agua de vida: Limonaria	Limonada Agua de vida: Naranja	Jugo de maracuyá Agua de vida: Flor de jamaica	Jugo de lulo Agua de vida: Carambolo	Jugo de fresa Agua de vida: Anis
Vegetarianos	Flauta vegetariana	Lenteja con arroz al curry	Macarrón/Espinaca/Queso	Ratatouille	Pimentones rellenos

* Proteína servida en grados de pre jardín a segundo.

** Opción de edulcorante: Sirope de Panela para quien desee endulzar.

*** Opción de escoger entre verdura caliente y verdura fría.

Barra de ensaladas

Barra de ensalada: cebolla cabezona, lechuga batavia, maiz dulce, pepino cohombro, tomate, zanahoria

Opcional vinagreta de maracuya, cilantro, ajonjoli y mango.

*Este menú está sujeto a cambios por disponibilidad de materias primas.